

田心庄三民國中快樂午餐(114 年 12 月)

本月主題：【「豆」陣來看覓～你愛呷啥豆】

㊟ 豆子家族(敏豆、粉豆、醜豆跟豇豆)外觀雖然相似，但是它們各有差異跟特色喔～



- ✓ **敏豆**：圓莢外型，種子不凸出，口感清脆可口。
名稱來自英文「Bean」的發音(與「敏」的閩南語發音相似)。
- ✓ **粉豆**：圓莢外型，種子突出，口感粉嫩。
中國稱之為「雲豆」，而閩南語諧音剛好成為「粉豆」。
- ✓ **醜豆**：扁莢外型，種子突出，口感厚而軟。
名稱因外觀看起來比較「醜」稱叫「醜豆」。
- ✓ **豇豆**：圓莢外型，種子不太突出，口感清脆。
名稱因長的較長條稱叫「長豆」，有長壽百歲的聯想寓意。

🌻 你平常最常吃哪種豆子呢？和大家分享你的料理成果吧



藝慶團膳公司派駐三民國中 陳家濶小姐關心您

【圖文來源：農糧署】
審查公告：三民國中午餐中心