

## 新竹市 114 年全中運游泳選拔賽競賽規程

一、宗旨：為提倡全民游泳運動之風氣及提高游泳技能與水準，並藉以選拔本市參加全國中等運動會代表。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：新竹市政府

四、承辦單位：新竹市體育會游泳委員會

五、協辦單位：新竹市體育會、寶輝開發股份有限公司-竹科營業所國立科學園區實驗高級中學游泳池

六、參賽資格：

(一)學籍規定：(選手報名應符合參賽資格學籍規定)

1、組隊單位之運動員，以 113 學年度當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者為限。

2、前目學生，不包括休學及在國中部修業逾三年之學生。

3、非學校型態高級中等教育或國民中學教育階段實驗教育，依法設有學籍或持有學生身分證明之學生。

4、轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校一年以上學籍為限；即 112 學年度第二學期開學日在組隊（團）單位就學，設有學籍，且 113 學年度第二學期仍在學者。但有下列情形之一，經檢附相關文件、資料證明者，不受具有一年以上學籍規定之限制：

(1)同一教育階段未曾代表任何學校報名參加全中運。

(2)依法規規定，輔導轉學者。

(3)原就讀之學校，經依法規規定停招、停辦，或學校財團法人解散之學生。

(4)原就讀學校之運動代表隊經該主管機關核准解散，並函報教育部同意備查之學生。

(5)發生災害防救法第二條第一款所定災害、傳染病防治法第三條第一項所定傳染病，或其他重大變故，致高級中等學校一年級新生升學輔導甄試術科檢定日期、錄取分發及學校報到延後而轉學之學生。

(6)具其他正當理由者。

## (二)年齡規定

1、國中部：限 97 年 9 月 1 日（含）以後出生者，競賽種類另有規定者，依其規定。

2、高中部：限 94 年 9 月 1 日（含）以後出生者，競賽種類另有規定者，依其規定。

(三)參加比賽之運動員出場比賽時必須攜帶國民身分證或學生證以便隨時檢驗、未帶證件者不得出場比賽。

七、報名日期：即日起至 114 年 3 月 4 日止。

八、報名方式：

1、敬請一律用電子檔報名為依據，其他方式概不受理，各單位在報名時如

選手姓名及項目自填有誤，在秩序冊水道表已完成後，大會無義務做更改

動作，故請小心填寫。

2、報名電子信箱：coco5168168@yahoo.com.tw

連絡人:張羽臻 0988-035-557

3、限制：每人最多可報 3 個單項(接力項目除外)。

九、比賽日期：114 年 3 月 8 日至 3 月 9 日（星期六至日）

十、比賽時間：3 月 8 日-11:00 開放熱身。12:15 檢錄、12:30 開始比賽

3 月 9 日-07:30 開放熱身。08:45 檢錄、09:00 開始比賽

（比賽採用計時決賽）。

十一、比賽地點：國立科學園區實驗高級中學游泳池(新竹市東區介壽路 300

號) 園區一路轉金山寺路後直走即可進入校區。

十二、參加組別：皆分男女組。

◎個人項目：1. 國中組:凡就讀國中，有證明文件者。

2. 高中組:凡就讀高中，有證明文件者。

◎接力項目：國中組、高中組，4x100 公尺自由式接力、4x200 公尺自由式

接力、4x100 公尺混合式接力；男、女各一隊為限

◎比賽項目：國中、高中組（男、女相同）

自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺

仰 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

蛙 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

蝶 式：50 公尺、100 公尺、200 公尺

混合式：200 公尺、400 公尺

十三、獎勵：達 114 年全中運標準，頒發成績證明。

十四、比賽規則：

1、採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則，及本競賽規程特別之規定

（出發一律以一次為準），違規者即取消資格。

2、比賽時出發以哨音為準。

十五、申訴：本比賽有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束後三十分鐘內，

以書面報告，並由各單位領隊、教練簽名蓋章，並繳交保證金新

台幣貳仟元整，向技術委員會正式提出，以技術委員會議之判決

為終決（如抗議無效則沒收保證金，作為競賽活動之用）。

十六、附則：

1、活動期間若有變動項目，則以大會報告為準。

2、運動員應注意大會比賽進行，並提前到檢錄處點名，未經檢錄不

可參加（選手勿冒名頂替代游或接力否則以棄權論之，且所得之

名次一律取消資格）。

3、檢錄時須備有相關證明文件資料，檢錄後靜候檢錄員帶隊進場，

不可擅自離開。

4、本賽會將作為 114 年各校參加全國中等運動會，新竹市各校代表隊選

手之遴選依據之一。

十七、領隊、裁判會議：

1、領隊會議：訂於 114 年 3 月 8 日（六）上午 11:45

2、裁判會議：訂於 114 年 3 月 8 日（六）上午 12:00

上述會議在比賽場地召開，請準時派員參加。

十八、注意事項：

- 1、選手休息區及大會檢錄處設置於館內看台區，並有競賽即時影像轉播，故 不開放家長及選手、老師進場觀賽，惟報名單位註冊名單上之教練得進場指導。
- 2、競賽結束後成績公布於選手休息區之成績公布欄，並提供成績證明
- 3、配合場館規定，大會有提供室內拖鞋讓選手更換，所有人員進入泳池前，請使用大會提供之室內拖鞋，禁止穿著私人拖鞋入內。

# 參賽標準

| 組 別       | 國中組      |          | 高中組      |          |
|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 項 目       | 男        | 女        | 男        | 女        |
| 50M 自由式   | 38.00    | 42.00    | 35.00    | 38.00    |
| 100M 自由式  | 1:20.00  | 1:25.00  | 1:18.00  | 1:22.00  |
| 200M 自由式  | 3:10.00  | 3:13.00  | 3:05.00  | 3:08.00  |
| 400M 自由式  | 6:50.00  | 6:55.00  | 6:45.00  | 6:50.00  |
| 800M 自由式  | 11:00.00 | 11:50.00 | 10:50.00 | 11:45.00 |
| 1500M 自由式 | 22:00.00 | 25:00.00 | 21:50.00 | 24:50.00 |
| 50M 仰式    | 48.70    | 50.75    | 47.70    | 49.75    |
| 100M 仰式   | 1:40.00  | 1:44.00  | 1:35.00  | 1:39.00  |
| 200M 仰式   | 3:38.00  | 3:43.00  | 3:30.00  | 3:38.00  |
| 50M 蛙式    | 50.00    | 52.00    | 48.00    | 50.00    |
| 100M 蛙式   | 1:45.00  | 1:50.00  | 1:40.00  | 1:45.00  |
| 200M 蛙式   | 3:30.00  | 3:35.00  | 3:23.00  | 3:28.00  |
| 50M 蝶式    | 49.00    | 51.00    | 47.00    | 49.00    |
| 100M 蝶式   | 1:40.00  | 1:45.00  | 1:35.00  | 1:40.00  |
| 200M 蝶式   | 3:35.00  | 3:40.00  | 3:30.00  | 3:35.00  |
| 200M 混合式  | 3:35.00  | 3:40.00  | 3:30.00  | 3:35.00  |
| 400M 混合式  | 7:10.00  | 7:15.00  | 6:50.00  | 7:00.00  |

## 114 全中運參賽標準

| 參 賽 項 目   | 泳池<br>規格 | 高男組      | 高女組      | 國男組      | 國女組      |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50公尺自由式   | 50m      | 26.62    | 30.50    | 27.57    | 30.76    |
|           | 25m      | 25.82    | 29.69    | 26.76    | 29.96    |
| 100公尺自由式  | 50m      | 58.83    | 1:05.50  | 1:01.27  | 1:06.80  |
|           | 25m      | 57.22    | 1:03.89  | 59.67    | 1:05.20  |
| 200公尺自由式  | 50m      | 2:07.64  | 2:26.50  | 2:13.63  | 2:29.32  |
|           | 25m      | 2:04.43  | 2:23.30  | 2:10.43  | 2:26.12  |
| 400公尺自由式  | 50m      | 4:32.00  | 5:07.00  | 4:44.38  | 5:09.79  |
|           | 25m      | 4:25.60  | 5:00.60  | 4:37.98  | 5:03.39  |
| 800公尺自由式  | 50m      | 9:45.00  | 10:20.00 | 9:55.00  | 10:29.00 |
|           | 25m      | 9:32.20  | 10:07.20 | 9:42.20  | 10:16.20 |
| 1500公尺自由式 | 50m      | 17:58.00 | 19:00.00 | 18:48.00 | 19:20.00 |
|           | 25m      | 17:34.00 | 18:36.00 | 18:24.00 | 18:56.00 |
| 50公尺仰式    | 50m      | 31.60    | 36.00    | 32.36    | 36.02    |
|           | 25m      | 31.00    | 35.39    | 31.75    | 35.42    |
| 100公尺仰式   | 50m      | 1:08.43  | 1:17.00  | 1:10.74  | 1:17.62  |
|           | 25m      | 1:07.23  | 1:15.79  | 1:09.53  | 1:16.42  |
| 200公尺仰式   | 50m      | 2:28.33  | 2:47.00  | 2:33.83  | 2:48.92  |
|           | 25m      | 2:25.93  | 2:44.59  | 2:31.43  | 2:46.51  |
| 50公尺蛙式    | 50m      | 34.11    | 39.40    | 34.73    | 39.50    |
|           | 25m      | 33.10    | 38.39    | 33.72    | 38.50    |
| 100公尺蛙式   | 50m      | 1:14.49  | 1:27.17  | 1:17.50  | 1:28.72  |
|           | 25m      | 1:12.48  | 1:25.17  | 1:15.50  | 1:26.71  |
| 200公尺蛙式   | 50m      | 2:49.36  | 3:05.00  | 2:50.52  | 3:07.00  |
|           | 25m      | 2:45.36  | 3:01.00  | 2:46.52  | 3:03.00  |
| 50公尺蝶式    | 50m      | 28.90    | 33.80    | 29.72    | 34.21    |
|           | 25m      | 28.19    | 33.09    | 29.01    | 33.50    |
| 100公尺蝶式   | 50m      | 1:04.60  | 1:14.50  | 1:07.83  | 1:15.50  |
|           | 25m      | 1:03.19  | 1:13.09  | 1:06.42  | 1:14.09  |
| 200公尺蝶式   | 50m      | 2:24.92  | 2:45.50  | 2:33.13  | 2:52.00  |
|           | 25m      | 2:22.11  | 2:42.69  | 2:30.32  | 2:49.19  |
| 200公尺混合式  | 50m      | 2:27.00  | 2:42.00  | 2:33.96  | 2:45.00  |
|           | 25m      | 2:23.80  | 2:38.80  | 2:30.76  | 2:41.80  |
| 400公尺混合式  | 50m      | 5:08.00  | 5:43.41  | 5:13.05  | 5:57.16  |
|           | 25m      | 5:01.60  | 5:37.01  | 5:06.65  | 5:50.76  |

# 賽程表

三月八日(星期六)

檢錄:12:15

比賽:12:30

| 項次 | 組別  | 項目            | 組別  | 項次 |
|----|-----|---------------|-----|----|
| 1  | 國中女 | 800 公尺自由式     | 國中男 | 2  |
| 3  | 高中女 | 800 公尺自由式     | 高中男 | 4  |
| 5  | 國中女 | 400 公尺混合式     | 國中男 | 6  |
| 7  | 高中女 | 400 公尺混合式     | 高中男 | 8  |
| 9  | 國中女 | 200 公尺自由式     | 國中男 | 10 |
| 11 | 高中女 | 200 公尺自由式     | 高中男 | 12 |
| 13 | 國中女 | 100 公尺仰式      | 國中男 | 14 |
| 15 | 高中女 | 100 公尺仰式      | 高中男 | 16 |
| 17 | 國中女 | 50 公尺蝶式       | 國中男 | 18 |
| 19 | 高中女 | 50 公尺蝶式       | 高中男 | 20 |
| 21 | 國中女 | 4x200 公尺自由式接力 | 國中男 | 22 |
| 23 | 高中女 | 4x200 公尺自由式接力 | 高中男 | 24 |
| 25 | 國中女 | 100 公尺自由式     | 國中男 | 26 |
| 27 | 高中女 | 100 公尺自由式     | 高中男 | 28 |
| 29 | 國中女 | 50 公尺蛙式       | 國中男 | 30 |
| 31 | 高中女 | 50 公尺蛙式       | 高中男 | 32 |
| 33 | 國中女 | 200 公尺仰式      | 國中男 | 34 |
| 35 | 高中女 | 200 公尺仰式      | 高中男 | 36 |
| 37 | 國中女 | 200 公尺蛙式      | 國中男 | 38 |
| 39 | 高中女 | 200 公尺蛙式      | 高中男 | 40 |

## 賽程表

三月九日(星期日)

檢錄:8:45

比賽:9:00

|    |     |               |     |    |
|----|-----|---------------|-----|----|
| 41 | 國中女 | 100 公尺蝶式      | 國中男 | 42 |
| 43 | 高中女 | 100 公尺蝶式      | 高中男 | 44 |
| 45 | 國中女 | 200 公尺混合式     | 國中男 | 46 |
| 47 | 高中女 | 200 公尺混合式     | 高中男 | 48 |
| 49 | 國中女 | 4x100 公尺自由式接力 | 國中男 | 50 |
| 51 | 高中女 | 4x100 公尺自由式接力 | 高中男 | 52 |
| 53 | 國中女 | 50 公尺仰式       | 國中男 | 54 |
| 55 | 高中女 | 50 公尺仰式       | 高中男 | 56 |
| 57 | 國中女 | 400 公尺自由式     | 國中男 | 58 |
| 59 | 高中女 | 400 公尺自由式     | 高中男 | 60 |
| 61 | 國中女 | 200 公尺蝶式      | 國中男 | 62 |
| 63 | 高中女 | 200 公尺蝶式      | 高中男 | 64 |
| 65 | 國中女 | 100 公尺蛙式      | 國中男 | 66 |
| 67 | 高中女 | 100 公尺蛙式      | 高中男 | 68 |
| 69 | 國中女 | 50 公尺自由式      | 國中男 | 70 |
| 71 | 高中女 | 50 公尺自由式      | 高中男 | 72 |
| 73 | 國中女 | 1500 公尺自由式    | 國中男 | 74 |
| 75 | 高中女 | 1500 公尺自由式    | 高中男 | 76 |
| 77 | 國中女 | 4x100 公尺混合式接力 | 國中男 | 78 |
| 79 | 高中女 | 4x100 公尺混合式接力 | 高中男 | 80 |

附表一

## 新竹市 114 年全中運游泳選拔賽 競賽事項申訴書

|                  |           |                                                                                                               |                      |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 申訴<br>事由         |           | 糾紛發生<br>時間及地點                                                                                                 | 時間： 年 月 日 時 分<br>地點： |
| 申訴<br>事實         |           |                                                                                                               |                      |
| 證件或<br>證人        |           |                                                                                                               |                      |
| 單位<br>領隊或教練      | (簽名或蓋章)   | 申訴<br>時間                                                                                                      | 年 月 日 時 分            |
| 繳交<br>保證金<br>貳仟元 | (收款人簽章)   | <input type="checkbox"/> 申訴有理，退回保證金。<br>(收款人： )<br><input type="checkbox"/> 申訴無理，沒收保證金，並繳至大會行政組處理。<br>(收款人： ) |                      |
| 審核意見             |           |                                                                                                               |                      |
| 判 決              | 年 月 日 時 分 |                                                                                                               |                      |

仲裁委員召集人（裁判長）：

(簽名或蓋章)

附註：1.凡未按各項規定辦理之申訴案件概不受理。

2.單位代表領隊簽章權，可由代表隊領隊本人簽章或教練簽章辦理。

### 比賽場地位置圖

