

校訂課程第二類課程

新竹市三民國民中學 112學年度第一學期 多元社團

(一)社團活動/技藝課程總表

編號	年級	社團名稱	指導老師	備註(請簡述說明社團/技藝課程內容與性質)
EX	七年級	熱舞社	蔡一零	本社團為熱門街舞教學，透過團員舞蹈練習，提倡學生結合健康音樂、舞蹈，凝聚團體共識
1	七年級	魔術社	陳毅珉	讓學生了解魔術，以及利用魔術增加自信、社交能力
2	七年級	桌球社	徐正洋	增進桌球運動之技術與基本知識
3	七年級	MV流行舞社	趙瓊恩	本社團為熱門街舞教學，透過團員舞蹈練習，提倡學生結合健康音樂、舞蹈，凝聚團體共識
4	七年級	空手道社	沈家豪	透過空手道運動，習得自我防衛的技巧及臨危不亂的判斷能力。
5	七年級	桌遊社	廖皓辰	藉由不同類型的桌遊，讓學生在競爭中，提升不同領域的學習，也在桌遊中培養溝通力、社交能力及情緒控管力。
6	七年級	哈日文化社	薛蘋蘋	本社團為訓練學生具備第二外語日文口說與閱讀技巧。內容涵蓋日常會話，時下流行日文歌曲等等教授。輕鬆有趣的教法，讓學生不害怕開口說外語。

7	七年級	籃球鬥牛社A	邱于庭	本社團為訓練團體技巧教學，透過如何擺脫對手及跑位、團隊合作默契，提倡學生籃球永續運動。
8	七年級	籃球鬥牛社B	江詩嫻	本社團為訓練團體技巧教學，透過如何擺脫對手及跑位、團隊合作默契，提倡學生籃球永續運動。
9	七年級	和諧粉彩社	林玉美	學習運用多種技法製作及繪畫從中培養美感及創作能力
10	七年級	造型氣球社	陳冠宇	使用各型各樣的氣球來製作出許許多多不同的造型氣球，並在學習製作造型氣球中訓練孩子手部肌肉的協調性、邏輯能力、藝術美感和解決問題等能力
11	七年級	手作藝品社	曾明蕙	透過多元素材與學習手作技巧並融入自我構思，進而培養嗜好、紓解課業壓力
12	七年級	競技疊杯社	陳秀蘭	運用疊杯活動~雙手『上疊、下收』的運動程序，增強孩子手眼協調與反應力。
13	七年級	書法社	蕭輔登	培養學生書法書寫基本能力及藝術欣賞的興趣，進而陶冶性情、啟迪心智，發揚優良傳統文化。
14	七年級	攝影社	劉春生	藉由數位相機的普遍性及便利性，設計系列攝影課程及實作，教導學生如何攝影
15	七年級	隆恩圳踏查社	許育綸	藉由竹塹社大環境議題的教師課程與工作坊，認識新竹水域的前世今生。
16	七年級	漫畫實習生社	楊伊涵	學習繪製漫畫人物的人體比例、五官、肢體的描繪手法，增加觀察漫畫角色與實

				際描繪的手繪能力
17	七年級	手工立體卡片社	林秀卿	用你的巧思與貼心，一張真實的手作立體卡片帶來意外的驚喜與感動，是自己做卡片一直深受許多人喜愛及熱衷的休閒活動。
18	七年級	魔術方塊社	廖思明	透過魔術方塊培養專注度、耐心、手眼協調、記憶力、挫折容忍度等等的能力
19	七年級	ㄔㄥ躍服務學習社	陳怡欣	本社團以「愛(Love)、服務(Service)、學習(Learning)、喜樂(Joy)、成長(Growth)」核心價值帶領學生在團隊中學習建立關係、人際溝通、情緒管理，培養青少年具備成長型思維之自信態度；並透過實地訪視機構進行「志工服務」，在服務中學習付出、了解缺乏、傳遞愛心，在別人的需要上看見自己的責任，開拓生命視野。
20	七年級	看美劇學美語	郭美君	透過簡短有趣的影片，學習到課本以外、更豐富更生活化的美語用法。 每天隨時來一句潮到不行的英文口語，就是酷！
21	七年級	飾品手創社	林麗芳	珍珠帶編織及手縫技巧、各種袋類製作

※本表格請自行增列

(二)社團活動/技藝課程進度表（請依週次填列社團/技藝課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

週次	第1-5週	第6-10週	第11-15週	第11-15週	第16-20週
社團名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點

<u>魔術社</u> 社	基本原則/魔術介紹	撲克牌魔術	生活魔術	錢幣魔術	舞台互動魔術
<u>桌球社</u> 社	桌球基本規則	持拍/擊牆練習	接發球長短訓練	互相對打練習	對打結合比賽練習
MV流行舞蹈社 社	舞蹈基礎訓練， 協調性、彈跳力	舞碼教學與練習	舞碼教學與練習	熟練舞碼動作	個人驗收舞蹈動作的確實
空手道社	空手道觀念及基本動作	防守動作技巧	攻擊動作技巧	對打練習	形練習
哈日社	日語50音	日常會話	時下流行事務介紹	日語教唱	日語遊戲測驗

益智桌遊社	認識桌遊及培養 理解力	訓練反應力與增 強記憶力	培養溝通力與邏 輯思考能力	提升情緒控管及 社交能力	培養創造力
和諧粉彩社	認識和諧粉彩， 學習手指塗鴉藝 術	手指塗鴉繪製生 活小物	應用化妝棉配上 多變手指繪畫技 巧	應用化妝棉配上 多變手指繪畫技 巧	模板應用技法讓畫畫變得更 簡單
籃球鬥牛社A	基本技能	防守技能	進攻技能	體能	分組比賽
籃球鬥牛社B	基本技能	防守技能	進攻技能	體能	分組比賽
週次	第1-5週	第6-10週	第11-15週	第11-15週	第16-20週
社團名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
造型氣球社	造型氣球介紹/ 造型氣球介紹/	運用單泡、雙 泡、環結的造型	運用三泡、四 泡、耳結的造型	使用多條氣球的 造型	特殊結法、抓豆子的造型

	基本打氣打結&泡 結				
手作藝品社	課程介紹/ 傘繩- 基本結繩與運用	衍紙- 基本零件技巧 與構圖組合	羊毛氈- 針氈技巧示範 與練習實作	羊毛氈- 塑形技巧指導 與作品實作	羊毛氈- 塑形技巧指導 與作品實作
競技疊杯社	基礎運杯	333項目	363項目	Cycle項目	三項計時練習
書法社	基本筆法練習	臨帖及個別指導	臨帖及個別指導	臨帖及個別指導	自運習作及批改
攝影社	相機分類與器材 介紹	數位影像基本原 理、像素與解析 度	攝影原理-曝光、 光圈、快門、感 光度	曝光拍攝練習	對焦與景深拍攝練習

隆恩圳踏查社	新竹的水從哪裡 來？	公民記者養成	隆恩圳踏查	後湖圳踏查	專題製作
漫畫實習生社	漫畫角色臉部表情 臨摹與練習	漫畫人物半身肢 體練習	漫畫人物手部手 指比例練習	漫畫人物造型設計	漫畫人物造型設計
手工立體卡片社	色鉛筆上色技 巧、打洞器使用 方法介紹	印台變化特性、 印章使用方法技 巧	組合卡片、飾品 利用	卡片技術指導與 作品實作	卡片技術指導與作品實作

魔術方塊社	3x3x3魔術方塊入門解法	2x2x2魔術方塊入門解法與4x4x4魔術方塊入門解法	4x4x4特殊情況處理	3x3x3速解的認識	3x3x3速解實戰演練
ㄈㄌ躍服務學習社	相見歡 彼此認識	認識服務學習 及 團隊凝聚	關鍵力加油站 〈自我認識〉	服務內容設計 與預備	服學出隊、反思 與分享
看美劇學美語	Youtube影片 1-10	Youtube影片 11-20	Youtube影片 21-30	Youtube影片 31-40	Youtube影片 41-50
飾品手創社	平結手鍊編織	珍珠帶鳳梨吊飾	束口袋縫製	零錢包縫製	後背包縫製

※本表格請自行增列

新竹市三民國民中學 112學年度第二學期 多元社團

(一)社團活動/技藝課程總表

編號	年級	社團名稱	指導老師	備註(請簡述說明社團/技藝課程內容與性質)
EX	七年級	熱舞社	蔡一零	本社團為熱門街舞教學，透過團員舞蹈練習，提倡學生結合健康音樂、舞蹈，凝聚團體共識
1	七年級	魔術社	陳毅珉	讓學生了解魔術，以及利用魔術增加自信、社交能力
2	七年級	桌球社	徐正洋	增進桌球運動之技術與基本知識
3	七年級	MV流行舞蹈社	趙瓊恩	本社團為熱門街舞教學，透過團員舞蹈練習，提倡學生結合健康音樂、舞蹈，凝聚團體共識
4	七年級	空手道社	沈家豪	透過空手道運動，習得自我防衛的技巧及臨危不亂的判斷能力。
5	七年級	益智桌遊社	廖皓辰	藉由不同類型的桌遊，讓學生在競爭中，提升不同領域的學習，也在桌遊中培養溝通力、社交能力及情緒控管力。
6	七年級	哈日社	薛蘋蘋	本社團為訓練學生具備第二外語日文口說與閱讀技巧。內容涵蓋日常會話，時下流行日文歌曲等等教授。輕鬆有趣的教法，讓學生不害怕開口說外語。
7	七年級	籃球鬥牛社A	邱于庭	本社團為進攻組織與防守組織訓練籃球之動作，達到得分與防守的目的。學習營造空間運用、如何擺脫對手及跑位、團隊合作默契。

8	七年級	籃球鬥牛社B	江詩嫻	本社團為進攻組織與防守組織訓練籃球之動作，達到得分與防守的目的。學習營造空間運用、如何擺脫對手及跑位、團隊合作默契。
9	七年級	和諧粉彩社	林玉美	學習運用多種技法製作及繪畫從中培養美感及創作能力
10	七年級	造型氣球社	陳冠宇	使用各型各樣的氣球來製作出許許多多不同的造型氣球，並在學習製作造型氣球中訓練孩子手部肌肉的協調性、邏輯能力、藝術美感和解決問題等能力
11	七年級	手作藝品社	曾明蕙	透過多元素材與學習手作技巧並融入自我構思，進而培養嗜好、紓解課業壓力
12	七年級	競技疊杯社	陳秀蘭	運用疊杯活動~雙手『上疊、下收』的運動程序，增強孩子手眼協調與反應力。
13	七年級	書法社	蕭輔登	培養學生書法書寫基本能力及藝術欣賞的興趣，進而陶冶性情、啟迪心智，發揚優良傳統文化。
14	七年級	攝影社	劉春生	藉由數位相機的普遍性及便利性，設計系列攝影課程及實作，教導學生如何攝影
15	七年級	隆恩圳文化研究社	許育綸	藉由竹塹社大環境議題的教師課程與工作坊，認識新竹水域的前世今生。
16	七年級	漫畫實習生社	楊伊涵	學習繪製漫畫人物的人體比例、五官、肢體的描繪手法，增加觀察漫畫角色與實際描繪的手繪能力
18	七年級	手工立體卡片社	林秀卿	用你的巧思與貼心，一張真實的手作立體卡片帶來意外的驚喜與感動，是自己做卡片一直深受許多人喜愛及熱衷的休閒活動。
19	七年級	魔術方塊社	廖思明	透過魔術方塊培養專注度、耐心、手眼協調、記憶力、挫折容忍度等等的的能力
20	七年級	ㄟㄥ躍服務學	陳怡欣	本社團以「愛(Love)、服務(Service)、學習(Learning)、喜樂(Joy)、成長

		習社		(Growth)」核心價值帶領學生在團隊中學習建立關係、人際溝通、情緒管理，培養青少年具備成長型思維之自信態度；並透過實地訪視機構進行「志工服務」，在服務中學習付出、了解缺乏、傳遞愛心，在別人的需要上看見自己的責任，開拓生命視野。
21	七年級	看美劇學美語	郭美君	透過簡短有趣的影片，學習到課本以外、更豐富更生活化的美語用法。 每天隨時來一句潮到不行的英文口語，就是酷！
22	七年級	飾品手創社	林麗芳	珍珠帶編織及手縫技巧、各種袋類製作

(二)社團活動/技藝課程進度表（請依週次填列社團/技藝課程教學重點、評量方式，可跨多週填

列）

週次	第1-5週	第6-10週	第11-15週	第11-15週	第16-20週
社團名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
<u>魔術社</u> 社	魔術六原則、基本魔術入門講解	撲克牌類：國王的地毯	自製道具類：三繩奇術	生活魔術	認識舞台魔術

桌球社 社	桌球基本規則	(1)與教練對打練球。(2)隊友相互練球	(1)快速直球對練。(2)左右長球對練。	(1)長速球、短撥球對練。	對打結合比賽練習
_MV流行舞蹈社 _社	認識身體結構組成 柔軟度、肌耐力	舞蹈基礎訓練， 協調性、彈跳力	舞碼教學與練習	熟練舞碼動作	個人驗收舞蹈動作的確實
空手道社	空手道觀念及基本動作	防守動作技巧	攻擊動作技巧	對打練習	形練習
哈日社	日語動詞	日常會話	時下流行事務介紹	日語教唱	日語遊戲測驗

益智桌遊社	認識桌遊及培養 理解力	訓練反應力與增 強記憶力	培養溝通力與邏 輯思考能力	提升情緒控管及 社交能力	培養創造力
籃球鬥牛社A	基本技能	防守技能	進攻技能	體能	分組比賽
籃球鬥牛社B	基本技能	防守技能	進攻技能	體能	分組比賽
拼貼玩藝社	簡易作品示範及 實作	進階作品示範及 實作	創意作品示範及 實作	創意作品示範及 實作	三件作品改造及討論
週次	第1-5週	第6-10週	第11-15週	第11-15週	第16-20週
社團名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
和諧粉彩社	認識和諧粉彩， 學習手指塗鴉藝 術	手指塗鴉繪製生 活小物	應用化妝棉配上 多變手指繪畫技 巧	應用化妝棉配上 多變手指繪畫技 巧	模板應用技法讓畫畫變得 更簡單

造型氣球社	造型氣球介紹/ 基本打氣打結&泡 結	運用單泡、雙 泡、環結的造型	運用三泡、四 泡、耳結的造型	使用多條氣球的 造型	特殊結法、抓豆子的造型
手作藝品社	1. 羊毛氈- 構圖塑形技巧指 導與作品實作	1. 羊毛氈- 作品整理 2. 動物毛球- 捲線示範、練習	2. 動物毛球- 修剪、針氈塑形 作品整理	3. 黏土memo夾- 示範、創作	
競技疊杯社	基礎運杯	333項目	363項目	Cycle項目	三項計時練習
書法社	基本筆法練習	臨帖及個別指導	臨帖及個別指導	臨帖及個別指導	自運習作及批改

攝影社	相機分類與器材 介紹	數位影像基本原 理、像素與解析 度	攝影原理-曝光、 光圈、快門、感 光度	曝光拍攝練習	對焦與景深拍攝練習
隆恩圳踏查社	河川巡守及監測	願景工作坊	乾淨水公投是什 麼？	紀錄影像概念與 企劃	專題製作
漫畫實習生社	漫畫角色臉部表情 臨摹與練習	漫畫人物全身比 例練習	漫畫人物肢體構 造練習	漫畫角色紙娃娃 製作	漫畫角色紙娃娃製作
手工立體卡片社	色鉛筆上色技 巧、打洞器使用 方法介紹	印台變化特性、 印章使用方法技 巧	組合卡片、飾品 利用	卡片技術指導與 作品實作	卡片技術指導與作品實作

魔術方塊社	3x3x3魔術方塊入門解法	2x2x2魔術方塊入門解法與4x4x4魔術方塊入門解法	4x4x4特殊情況處理	3x3x3速解的認識	3x3x3速解實戰演練
ㄈㄌ躍服務學習社	活動策畫、 認識更好的自己	豐盛品格加油站 〈自我接納〉	服務流程預備 與彩排	服學出隊、反思 與分享	成果製作 〈自我肯定〉
看美劇學美語	Youtube影片 1-10	Youtube影片 11-20	Youtube影片 21-30	Youtube影片 31-40	Youtube影片 41-50
飾品手創社	平結手鍊編織	珍珠帶鳳梨吊飾	束口袋縫製	零錢包縫製	後背包縫製