新竹巿立三民國民中學112學年度暑期校外游泳教學通知

親愛的家長您好：

為配合教育部計劃推展游泳教學課程，本校特別利用暑期上午實施校外游泳教學，提供實際操作學習游泳技能之機會。為了落實游泳教學增進教學效果，特此通知。

說明：一、上課日期：112.8.1開始上課，共三週。

二、上課時段：

星期二：義班、平班、樂班、勤班。

星期三：孝班、信班、慧班、誠班。

星期四：仁班、禮班、智班、勇班。

星期五：忠班、愛班、和班、樸班。

三、上課地點：本案今年由南寮游泳池得標

四、所需物品：泳帽、泳鏡、泳裝、飲用水杯及個人衛生用品，

請家長協助學生於上課前備妥。

五、游泳課當天請務必準時到校，若延誤上車，則請家長自行接送前往。

112學年度三民國中暑期游泳課時程表

|  |  |
| --- | --- |
| 時　間 | 行　程 |
| 07：40～07：50 | 學校集合 |
| 07：50～08：20 | 學校出發到泳池 |
| 08：20～08：40 | 換裝集合 |
| 08：40～11：30 | 暖身上課 |
| 11：30～11：45 | 盥洗集合 |
| 11：45～12：15 | 乘車返校 |