

新竹市立三民國民中學 111 學年度暑期校外游泳教學通知

親愛的家長您好：

為配合教育部計劃推展游泳教學課程，本校特別利用暑期上午實施校外游泳教學，提供實際操作學習游泳技能之機會。為了落實游泳教學增進教學效果，特此通知。

說明：一、上課日期：111.08.01 開始上課，共三週。

二、上課時段：請見新生暑輔課表。

三、上課地點：本案今年由南寮游泳池得標。

四、所需物品：泳帽、泳鏡、泳裝、飲用水杯及個人衛生用品，
請家長協助學生於上課前備妥。

五、游泳課當天請務必準時到校，若延誤上車，則請家長自行接送前往。

111 學年度三民國中暑期游泳課時程表

時 間	行 程
07：40～07：50	學校集合
07：50～08：20	學校出發到泳池
08：20～08：40	換裝集合
08：40～11：30	暖身上課
11：30～11：45	盥洗集合
11：45～12：15	乘車返校